

肇庆医学高等专科学校

关于举办 2021 年保健按摩师资格证考前培训通知

学校为满足社会保健按摩技能人才的需求，落实保健按摩行业的资格准入制度，同时为落实国家有关“双证书”培养政策，提高我校毕业生的就业竞争力，拓宽毕业生的就业面，现面向二年级大、中专学生举办保健按摩师考证培训班，让学生通过专业技能培训，考取《保健按摩师》国家职业技能等级证书。

职业技能等级证书，是考生通过完成规定的培训课程，并通过职业技能鉴定合格者，可获得国家认可的职业技能等级证书，该证书在人社部门备案，为终身有效之职业技能等级证书，是持有者求职、任职、开业的凭证，是用人单位招聘、录用的主要依据。

培训班具体安排如下：

一、**报名时间**：10月26日开始至额满开班即结束

二、**辅导地点**：端州校区和鼎湖校区同步进行。

三、**报考职业资格证类型及费用等**

（一）保健按摩师简介

保健按摩师是指能够运用中国传统的按摩、推拿手法或通过器械、媒介等，对人体进行保健按摩的人员。保健按摩师主要掌握：中医基础理论、推拿学、经络学、腧穴学、人体解剖学、心理学、法律学相关知识。熟练掌握各种按摩手法，熟练进行坐式、仰卧式、俯卧式全身保健按摩，并能按宾客的具体情况辨证施用各种推拿手法解除 20 种以上常见身体不适症。

能熟练运用艾灸、拔罐、刮痧、精油等辅助疗法。随着生活水平的提高以及人们健康意识的增强，同时我国老年人口也不断增加，保健按摩越来越受重视。但目前全国保健按摩市场从业人员 90 万，而持证保健按摩师才有 9 万余人，按国家劳动部门和有关方面预算，我们国家每千人需要 5 名左右专业保健按摩师，全国需要 700 多万保健按摩师，尤其是对中高级按摩师的需求将更多。

（二）就业方向：医疗康复保健休闲机构 1、各级医院推拿科、理疗科、治未病科、保健科 2、各级疗养院、康养机构、养老院等 3、专业按摩中心。4、各级运动队推拿康复岗位 5、进入社区和家庭，提供全方位的推拿服务。

（三）课程设置：

1. 基础知识：（1）保健按摩师职业道德修养。（2）保健按摩师职业素质修养。（3）正常人体学基础知识。（4）中医学基础知识。（5）经络腧穴基础知识。（6）按摩学基础知识。（7）按摩精油相关知识。（8）心理学相关知识。（9）法律法规相关知识。

2. 操作技能：1 按摩前工作。2 按摩后工作。3 六类按摩基本手法（摩擦类、摆动类、挤压类、振动类、叩击类、运动关节类）。4 三种全身保健按摩手法套路（坐式、仰卧式、俯卧式）。5 精油按摩。6 刮痧。7 拔罐。8 艾灸。9 常见身体不适的按摩（食欲不振、胸闷、头部不适、颈肩酸沉、四肢酸沉、焦虑紧张、睡眠不佳、记忆力减退、头痛、颈痛、肩痛、肘痛、腰痛、足跟痛、胃痛、痛经、便秘、失眠）

（四）报名条件：

- 1、在校二年级大专学生有相关专业学习经历者。
- 2、在校一年级高职学生有相关专业学习经历者。

3、在校二年级中职学生有相关专业学习经历者（仅限康复专业）。

（五）**报名资料：**身份证正反面复印件1份、大一寸白底照片5张（背面用铅笔写上名字）。

（六）**培训费用：**中级（职业资格四级）850元（不包含教材、资料费）

（七）**考试、鉴定费：**在校生200元。

（八）**报名方式：**手机扫右边二维码报名。

办公电话：0758-2899296

2021年保健按摩师培训班



肇庆医学高等专科学校

2021年10月26日

继续教育部

7412020017136